

Inkontinenz-Fragebogen (IQ-SF 2004)

Name:

Datum:

1. Wie oft kommt es bei Ihnen zu unwillkürlichem Urinverlust?

	Punkte
Nie	0
Einmal pro Woche oder seltener	1
Zwei- bis dreimal pro Woche	2
Einmal täglich	3
Mehrmals täglich	4
Ständig	5

2. Wie hoch ist der Urinverlust?

Kein Urinverlust	0
Eine geringe Menge	1
Eine mittelgroße Menge	2
Eine große Menge	3

3. Wie stark ist Ihr Leben durch den Urinverlust beeinträchtigt?

Gar nicht —————> stark

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gesamtpunktzahl aus 1-3:

4. Wann kommt es zum Urinverlust?

- Zu keiner Zeit
- Bevor Sie die Toilette erreichen können
- Beim Husten, Niesen, Laufen etc.
- Im Schlaf
- Bei körperlicher Anstrengung und Sport
- Nach dem Wasserlassen und Wiederankleiden
- Ohne erkennbare Ursache
- Urinverlust tritt ständig auf