

Selbsttest zur Diagnose einer Erektionsstörung IIEF-5 Fragebogen (Internationale Index of Erectile Function)

Name:

Datum:

Bei jeder Frage NUR EINE Antwort ankreuzen. Entscheiden Sie, welche Aussage für Sie am besten zutrifft. Die Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten 6 Monate.

1. Wie groß ist bei Ihnen die Wahrscheinlichkeit, eine Erektion zu bekommen und aufrecht zu erhalten?

sehr niedrig	niedrig	mittel	hoch	sehr hoch
1	2	3	4	5

2. Wenn Sie eine Erektion durch sexuelle Stimulation haben, wie oft ist Ihre Erektion hart genug für eine Penetration?

so gut wie nie	manchmal	häufig	oft	fast immer
1	2	3	4	5

3. Wie gut können Sie während des Geschlechtsverkehrs Ihre Erektion nach der Penetration aufrechterhalten?

so gut wie nie	manchmal	häufig	oft	fast immer
1	2	3	4	5

4. Wie schwierig ist es für Sie, Ihre Erektion für die Dauer des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

extrem schwierig	sehr schwierig	schwierig	etwas schwierig	nicht schwierig
1	2	3	4	5

5. Wie oft empfanden Sie sexuelle Befriedigung beim Versuch des Geschlechtsverkehrs?

so gut wie nie	selten	manchmal	häufig	fast immer
1	2	3	4	5

Gesamtpunktzahl: _____

Auswertung

Wenn Sie in der Summe der obigen 5 Fragen weniger als 22 Punkte erreichen, deutet dies auf eine Erektionsstörung hin.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, um Ihre Beschwerden abklären zu lassen.