

Selbsttest zur Diagnose einer Erektionsstörung IIEF-5 Fragebogen (Internationale Index of Erectile Function)

Name:

Datum:

Bei jeder Frage NUR EINE Antwort ankreuzen. Entscheiden Sie, welche Aussage für Sie am besten zutrifft. Die Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten 6 Monate.

1. Wie groß ist bei Ihnen die Wahrscheinlichkeit, eine Erektion zu bekommen und aufrecht zu erhalten?

| | | | | |
|--------------|---------|--------|------|-----------|
| sehr niedrig | niedrig | mittel | hoch | sehr hoch |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

2. Wenn Sie eine Erektion durch sexuelle Stimulation haben, wie oft ist Ihre Erektion hart genug für eine Penetration?

| | | | | |
|----------------|----------|--------|-----|------------|
| so gut wie nie | manchmal | häufig | oft | fast immer |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

3. Wie gut können Sie während des Geschlechtsverkehrs Ihre Erektion nach der Penetration aufrechterhalten?

| | | | | |
|----------------|----------|--------|-----|------------|
| so gut wie nie | manchmal | häufig | oft | fast immer |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

4. Wie schwierig ist es für Sie, Ihre Erektion für die Dauer des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?

| | | | | |
|------------------|----------------|-----------|-----------------|-----------------|
| extrem schwierig | sehr schwierig | schwierig | etwas schwierig | nicht schwierig |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

5. Wie oft empfanden Sie sexuelle Befriedigung beim Versuch des Geschlechtsverkehrs?

| | | | | |
|----------------|--------|----------|--------|------------|
| so gut wie nie | selten | manchmal | häufig | fast immer |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Gesamtpunktzahl: _____

Auswertung

Wenn Sie in der Summe der obigen 5 Fragen weniger als 22 Punkte erreichen, deutet dies auf eine Erektionsstörung hin.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, um Ihre Beschwerden abklären zu lassen.