**Selbsttest zur Diagnose einer Erektionsstörung**

**IIEF-5 Fragebogen (Internationale Index of Erectile Function)**

Name: Datum:

Bei jeder Frage NUR EINE Antwort ankreuzen. Entscheiden Sie, welche Aussage für Sie am besten zutrifft. Die Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten 6 Monate.

**1. Wie groß ist bei Ihnen die Wahrscheinlichkeit, eine Erektion zu bekommen und aufrecht zu erhalten?**

sehr niedrig niedrig mittel hoch sehr hoch

1 2 3 4 5

**2. Wenn Sie eine Erektion durch sexuelle Stimulation haben, wie oft ist Ihre Erektion hart genug für eine Penetration?**

so gut wie nie manchmal häufig oft fast immer

1 2 3 4 5

**3. Wie gut können Sie während des Geschlechtsverkehr Ihre Erektion nach der Penetration aufrechterhalten?**

so gut wie nie manchmal häufig oft fast immer

1 2 3 4 5

**4. Wie schwierig ist es für Sie, Ihre Erektion für die Dauer des Geschlechtsverkehrs aufrechtzuerhalten?**

extrem schwierig sehr schwierig schwierig etwas schwierig nicht schwierig

1 2 3 4 5

**5. Wie oft empfanden Sie sexuelle Befriedigung beim Versuch des Geschlechtsverkehrs?**

so gut wie nie selten manchmal häufig fast immer

1 2 3 4 5

**Gesamtpunktzahl:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Auswertung

Wenn Sie in der Summe der obigen 5 Fragen weniger als 22 Punkte erreichen, deutet dies auf eine Erektionsstörung hin.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns, um Ihre Beschwerden abklären zu lassen.